**Por los días de la Canción Criolla, Día de los Muertos y Halloween**

**MiEnfermeraPeru.com lanza campaña #ValeUnPerú**

* **Iniciativa busca promover la identidad peruana y los valores familiares con ocasión del Día de la Canción Criolla y el Día de Todos los Muertos.**
* **Además dará consejos de salud para quienes deseen celebrar Halloween.**

**Lima, 29 de octubre del 2015.-** La empresa familiar de enfermería a domicilio número 1 en el Perú, MiEnfermeraPeru.com, lanzó la campaña online #ValeUnPerú que busca rescatar los valores familiares, reforzando el concepto de familia con consejos para la salud, unión familiar, respeto por los mayores y por los padres, hábitos y buenas costumbres en casa, en la escuela y el trabajo, así como el valor de los compromisos, todo ello con ocasión del Día de la Canción Criolla y el Día de Todos los Muertos.

“Es necesario sensibilizar a la población porque por lo general aprovechamos las fiestas solo para celebrar, pero sin revalorizar el fondo. Consideramos que es importante rescatar la esencia de lo que es ser peruano y los valores que tenemos para tener una sociedad más saludable y eso se cultiva en la familia, desde casa. Por eso elegimos estas fechas, para promover la unión y solidaridad y generar esa reflexión”, detalló la Lic. Soledad Yance de Vera, directora de MiEnfermeraPeru.com.

Para participar en la campaña #ValeUnPerú solo tienes que interactuar con las redes sociales de MiEnfermeraPeru.com y colocar el hashtag #ValeUnPerú seguido de alguna frase que rescate un valor peruano. Por ejemplo: #ValeUnPerú darle el asiento a una persona mayor en el bus, #ValeUnPerú ayudar a mis hijos con sus tareas o #ValeUnPerú prepararme con tiempo para mi examen. Y quienes lo acompañen con el hashtag #MiEnfermeraPerú y lo compartan en sus redes sociales, obtendrán grandes promociones y descuentos en atención de enfermería a domicilio.

**Halloween: Cuidado con los dulces y la piel**

Respecto a las celebraciones por Halloween, que muchos chicos celebran el 31 de octubre tal como ocurre con la Navidad en diciembre, Soledad Yance detalla que si bien es una fiesta extranjera, muchos niños y jóvenes peruanos la celebran por diversión y porque la globalización y las tecnologías justamente apuntan a ese tipo de fechas para compartir y reunirse. Sin embargo, es importante cuidar la salud al momento de comer dulces o colocarse maquillaje en la piel.

“Hay que tener cuidado con la calidad de los dulces. Si van a celebrar Halloween, adquiéranlos en establecimientos de confianza. Lo mismo en cuanto al maquillaje, tener cuidado con las alergias y al colocárselo pues deben evitar ingerirlo o el contacto con los ojos. Asimismo, recuerden cuidar la higiene bucal luego de comer dulces de lo contrario pueden producir caries”, destacó Soledad Vera.

De esta manera, MiEnfermeraPeru.com busca rescatar los valores familiares y aprovechar las fechas especiales para reforzar el concepto de familia y el cuidado de la salud integral y contribuir al desarrollo de la sociedad peruana a partir de estos pilares.